

# Hereinspaziert in den Kinderzirkus Regenbogen!

Im Rahmen des Regenbogen-Familienseminars wurde ein Zirkusworkshop für die Kinder der teilnehmenden Familien angeboten. Während die Eltern an den Seminaren teilnahmen, konnten die Kinder in unterschiedlichen Disziplinen Zirkuskünste üben.

- Zirkusworkshop für Kinder von 6 bis 13 Jahren
- Unter Anleitung von Artisten des Circus Calibastra
- Durchführung: 30. September 2016 bis 02. Oktober 2016 in den Räumlichkeiten der Jugendherberge Stuttgart

Folgende Kurse wurden angeboten:

## **Clownstheater:**

Unter Anleitung eines Clowns aus dem Kinderzirkus Calibastra wurden Improvisationsübungen rund ums Thema Clownsein angeboten und kleine Szenen eingeübt. Ausgestattet mit einfachen Kostümen und roten Nasen hatten alle viel Spaß. Konkret ging es darum in eine andere Rolle zu schlüpfen und sich spielerisch auszuprobieren. So entstanden kleine Clownsnummern wie "der verzauberte Koffer", "das Rote Tuch" und "Clowns auf Reisen".

## **Zauberei:**

Im Zauberworkshop wurden Fingerfertigkeiten geübt. Der Trick ein kleines Seidentuch verschwinden und wieder auftauchen zu lassen hat die ganze Gruppe sehr gefordert. In der Abschlussveranstaltung wurde er vor den Eltern aufgeführt.

## **Akrobatik:**

Unter Anleitung des Trainerduos vom Zirkus Calibastra wurde an allen Tagen ein Akrobatikworkshop angeboten.

Zu den Inhalten gehörten Aufwärmübungen, Gruppenspiele, Akrobatikübungen zu zweit und zu dritt, sowie Pyramidenbau im Kreis und auf den Turnmatten als Kleingruppen.

## **Jonglage:**

Ob mit Bällen, Tüchern oder Keulen: Viele Kinder konnten bereits ein wenig jonglieren und haben fleißig geübt. Die Anfänger mit den Tüchern, die Fortgeschrittenen mit Bällen und Keulen. Leichte Übungen zur Partnerjonglage konnten die größeren sogar mit Ringen einüben.